



Wendepunkt – Prävention



Viele Dinge in unserem Leben können wir nicht ändern – wir müssen sie so nehmen, wie sie sind. Die Gesundheit nehmen wir sehr oft einfach als Gegeben hin, doch das kann sich schlagartig ändern. Von einer Minute auf die andere kann unser Leben einen ganz anderen Verlauf nehmen – haben wir dafür vorgesorgt? Finanziell? Ja vielleicht. Ist es damit getan?

Es vergeht kein Jahr, in welchem wir nicht mit neuen und höheren Krankenkassenprämien konfrontiert werden. Chemotherapien geraten immer mehr in Zweifel. Trotz einer massiv verbesserten Medizin haben wir immer mehr kranke Menschen? Warum warten viele, bis sie vor dem Tor der Krankheit stehen – und was kommt dann? **Der Wendepunkt?** Krankheiten **sollten nicht mehr als Schicksal angeschaut werden, sondern sie sind die Summe aller unseren eigenen Tuns und Nichttuns.** Die meisten Menschen sind sich bewusst, dass man ohne Gesundheit ein Leben mit grossen Einschränkungen auf sich nimmt. **Lohnt sich dieses Risiko?**

Unser Körper ist einzigartig und genial. Jeder von uns verlangt ihm täglich eine Menge ab und wir erwarten immer Höchstleistungen von ihm. **Was geben wir ihm, dass er diese Leistungen, die wir als selbstverständlich erachten, vollbringen kann?**

Man weiss heute, dass man **mindestens 70% aller Krankheiten** mit einer gesunden Ernährung vermeiden könnte. Der Körper braucht verschiedene **Bausteine** wie Vitamine, Mineralien, Spurenelemente, Aminosäuren und Enzyme. Übersehen werden dabei die so lebenswichtigen sekundären Pflanzenstoffe. **Schaffen wir es, uns wirklich gesund zu ernähren?**

Meine persönlichen Erfahrungen mit vielerlei Präparaten auf dem Markt machten mir bewusst, dass die meisten keine grosse Wirkung zeigten. Erstens, weil viele auf chemischer Basis beruhen und zweitens, weil man diese Nährstoffe, wenn überhaupt, nur in Akutphasen benützt.

Der **WENDEPUNKT** bedeutet, dass wir uns auch im gesundheitlichen Bereich der **PRÄVENTION** zuwenden sollten. **Ich empfehle Ihnen JUICE PLUS+.**

Die Vorsorge von heute erspart uns die Sorgen von Morgen.

Der Gesunde hat viele Wünsche, der/die Kranke nur einen.

